

Naziv radionice: „SPORTOM DO ZDRAVLJA“

Vrsta radionice: Sportska

Uzrast: učenici od 6-8 razreda 12 parova (dijete + 1 roditelj)

Voditelji: Ana Bašić, Renata Borovac, Vlasta Živković, Jasna Rebrina, studenti Medicinskog fakulteta

AKTIVNOST : Svladavanje sportskog poligona u što bržem vremenu , natjecateljski dio .

Učenik sa svojim roditeljem treba u što bržem vremenu pokazati

potrebne vještine na zadanom poligonu . Mjerenje brzine i proglašavanje

pobjednika (prva tri mjesta).Dodjela diploma.

Studenti medicinskog

fakulteta (vanjski suradnici) , mjere tlak i otkucaje srca sudionicima-

roditeljima prije i poslije sportske aktivnosti.

CILJ AKTIVNOSTI : Razvijati potrebu za očuvanjem zdravlja kroz rekreaciju i sport.

Poticati na druženje i pravilnu organizaciju slobodnog vremena.

Trajanje aktivnosti: 2x 45 min.

Mjesto održavanja: betonsko igralište za graničar ili u slučaju lošeg vremena u sportskoj dvorani